

耳よりな話

(労働・社会保険ニュース)

N.50

平成 26 年 9 月 16 日発行

阿部年金労務管理研究所

阿部 純二 (社会保険労務士)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬 5-25-14

Tel 090-1200-1526 Fax 042-722-1526

E-mail: abenenkin@ybb.ne.jp

<http://nenkinsodan.web.fc2.com/>

◎ 8020…知ってますか？

正式には8020運動です。東京オリンピックのことではありません。これは厚生労働省、日本歯科医師会が提唱するもので、自分の歯を80歳までに20本維持する運動です。自分の歯で食事をすることが出来れば本来の美味しさを味わう事ができ、また健康にも良いからです。

人の歯は永久歯が28本、親知らずを加えると32本あります。5本ではうどんやバナナ程度の柔らかいものしか食べられないが、20本以上あればほとんどの物を美味しく食べられるそうです。

健康な歯を維持し、特に歯周病をケアすることは癌予防にも効果的と言われています。

7月31日に発表された平均寿命は日本人男性も遂に80歳を超え、80.21歳で世界第4位になりました。女性は86.61歳で連続世界第1位です。

この平均寿命が延びた原因は、日本人の「3大死因」とされる癌、心疾患、脳血管疾患に拠る死亡率が改善したことにあり、また検診による早期発見、喫煙、受動喫煙の減少、医療技術の向上があります。

これだけ寿命が延びたのですから、自分の健康な歯で美味しく食事をしなければ損です。

【おことわり】

「耳よりな話」にてお知らせする年金等の内容につきましては、平易な文言にてその骨子を説明することを心掛けております。従いまして、法令条文通りの厳密な解釈や例外規定の適

用に拠っては該当しない人もいます。その旨をご理解頂きますよう、更に詳細が必要な方は別途お問い合わせください。

* 既発行の「耳よりな話」は <http://nenkinsodan.web.fc2.com/> をご覧ください。

私の☆☆☆☆☆



美味しいものへの出会いは正に至福のときです。

「美味しいものに出会ったら人にも教え、共有することでその美味しさはさらに美味しくなる」と著名な流行作家が言っています。

また、心のこもった贈物、気の利いた贈物は、贈り主の人柄が偲ばれます。

しかし、これら美味しいもの、銘品も一人で発見するには限界があります。社会でのご経験豊かな方々に、マル秘「私の☆☆☆☆☆」をご紹介頂きます。

今回は 川崎定徳（株）常勤監査役 **川崎 善保**さんから著名な文学作品から「食」についての本や作家、印象深い文章のご紹介を頂きました。

川崎 善保（かわさき よしやす）さんは成蹊大学を卒業後、旧日本火災海上保険に入社、山梨支店副支店長、関連部長等を経て川崎定徳（株）常勤監査役の傍ら、旧川崎財閥の由緒古事、文献の蒐集に尽力し、先祖の偉業を整理しておられます。

（*）川崎財閥…戦前の旧八大財閥（三井、三菱、住友、安田、川崎、古川、大倉、浅野）の一つ。水戸第2代藩主光圀の時代から郷土待遇に取り立てられていた川崎家は、幕末川崎八右衛門の時、水戸藩銭座取締りに任命され藩内流通の「とら銭」鑄造を任された。それを契機に発展し中核会社「川崎定徳」を設立後、川崎第百銀行（三菱銀行と合併）、常陽銀行、千葉銀行、足利銀行、日本信託銀行、日本火災、第百生命等を支配下においた金融財閥。

前回の豪華打順に続き監督といぶし銀の代打陣、ゼネラルマネージャーをご紹介します。

代打 大藪晴彦 「汚れた英雄」

昔のタイガースにいたような一匹狼のバッターです。作品の主人公は日本人離れした大食漢で、打法も粗いのですがファンの数は大変なものです。

大量のボロニアソーセージや、牛の足1本、特大舌鰯1匹などをたいらげてしまいます。そのスタミナで場外乱闘ともなれば独壇場です。美女を相手のベッドでの乱闘にもその打棒は冴えわたります。

代打 伊丹十三 「女たちよ」

作家選手はいずれも、常に長打狙いの面々ですから、器用で小技に長けたこんな選手はどうでしょう。

飲み物や小料理などのバント技も確実でノーミスです。キャベツのニンニク蒸しなどはビールのつまみに最適です。

永久ゼネラルマネージャー（故人なので終身というわけにはいきません）

夏目漱石 作品多数につき特定せず

食と文学のチーム編成ともなれば、近代文学界の至宝といえる漱石を外す事は出来ません。バッティング理論は無論、球界における圧倒的影響力に口を挟む余地は有りません。新人の育成にはことのほか熱心で多くの大物選手（芥川龍之介、鈴木三重吉、寺田寅彦・・・等）をその手で育てました。

すでに述べたように、多くの事象や心理にもその描写力は他の追随を許しません。

監督 北王子魯山人 「魯山人味道」

このチームの選手たちは監督が誰であれ、全員がマイペースです。

したがって、監督本人も全くマイペースで、派手なアピールを中心に考えます。用具（器など）などには大変なこだわりを持ちますが、球団首脳部や選手との協調性に欠けるくらいがあります。「食」についての重鎮とする声が多いこともあります。自薦の結果でもありました。



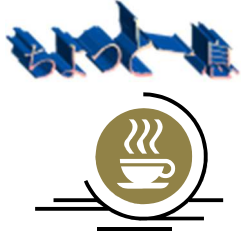
ここで番外編の情報：

徳川宗家第十八代に当る徳川 家広氏（徳川 恒孝氏長男）の夫人は何とベトナム人女性だそうです。家広氏は英文翻訳家で身長 178 c m、体重 105 k g だそうです。婦人はベトナムの高貴な家柄の出身ながら、小柄で非常にチャーミングな方だそうです。長い鎖国政策が続きましたが、その子孫は米国駐在、はたまた外国人との国際結婚もあり、さらに徳川宗家第十九代はベトナム人とのハーフの可能性があるので、家康、家光、吉宗が聞いたら卒倒するかも知れません。

江戸幕府最後の将軍、徳川慶喜の子孫はどうなったのでしょうか。

徳川慶喜が大政奉還した後、徳川宗家は田安家から徳川家達(いえさと)が第十六代当主を継ぎました。慶喜は蟄居した後、徳川慶喜家創設を許され公爵となりました。現在第 4 代目がプロカメラマンとして活躍し、ホンダ勤務中の平成 21 年まで町田市すずかけ台に住んでいたようですが、現在は茨城県に移住しているそうです。

もし、大政奉還がなくて徳川政権がそのまま続いていたとしたら、慶喜は蟄居することもなく現在の徳川慶喜家第 4 代目が徳川宗家を継ぎ征夷大將軍になっていたかもしれません。歴史のおもしろいところです。



第一生命が毎年「サラリーマン川柳コンクール」を発表しています。

傑作をご披露します。

(本件は第一生命様から転載の承認を得ております)

ヤル時はヤルと言いつつ 気配ナシ

やる気だけ

アレどこだ？ アレをコレする あのアレだ！

読み人知らず

ポイントを貯めたいばかりに 無駄使い

ポイントサン

ナビだけが「お疲れ様」と 慰勞する

家族旅行愛好者

アレルギー 花粉・ホコリに 妻・会社

がんばるパパさん

第二十回 第一生命サラリーマン川柳コンクールより