

阿部年金労務管理研究所

阿部 純二 (社会保険労務士)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬 5-25-14

Tel 090-1200-1526 Fax 042-722-1526

E-mail: abenenkin@ybb.ne.jp

<http://abenenkin.com>

残された遺族の生活基盤・・・遺族年金(その1)

一家の大黒柱が死亡した場合、残された遺族は今後の生活基盤を何に求めるかは大変大きな問題です。

先ず頭に浮かぶのは生命保険です。生命保険は契約内容に拠り、一時金または年金として受け取ることになりますが、遺族には大きな助けとなります。死亡時の多額な出費、今後の生活費、また相続税の控除等に大きな役割を果たしてくれます。

しかし、残念なことに生命保険は一般的にインフレに弱いと言う欠点があります。受け取る保険金は契約当時の金額であり、物価にスライドしません。昨今のデフレ時代は効果的ですが、かつて戦後のインフレ時代やバブル時には、保険金の目減りとなりその弱点を露呈しました。

他方、公的年金(国民年金、厚生年金、共済)は賃金や物価変動にスライドすることを原則としていますので、実生活に対応できます。

最近の話題では、皆さんご承知のように平成 23 年度の老齢基礎年金支給額据え置きの話がありました。平成 22 年物価が下落したため、物価スライド適用により本来の年金支給額は減額支給となるところ、首相が政治的配慮(地方選挙)から据え置きを表明しました。ただしその後撤回され、減額支給と決定されました。因みに、この問題では、国民年金に 40 年間加入した人(満額支給の人)の老齢基礎年金は月額約 200 円減額となり、厚生年金保険の人も相応の減額となります。

しかし、賃金や物価上昇局面での支給額は相応の変動が適用されることとなります(若干ややこしい条件はあります。また老齢年金も遺族年金も原理は同じです)。

このように、残された遺族の生活設計は、従来からの貯金・財産、生命保険、年金が大きな柱となります。さらには遺族の今後の労働に対する給与となります。

特に遺族年金は一般的に女性の生涯生活の安定を支える大きな要素になっていると思われま

われます。
公的年金（国民年金、厚生年金、共済）には、国民年金から支給される遺族基礎年金、厚生年金保険（共済）から支給される遺族厚生年金（遺族共済年金）があります。

【おことわり】

「耳よりな話」にてお知らせする年金等の内容につきましては、平易な文言にてその骨子を説明することを心掛けております。従いまして、法令条文通りの厳密な解釈や例外規定の適用に拠っては該当しない人もいます。その旨をご理解頂きますよう、更に詳細が必要な方は別途お問い合わせください。

私の☆☆☆☆☆



美味しいものへの出会いは正に至福のときです。

「美味しいものに出会ったら人にも教え、共有することでその美味しさはさらに美味しくなる」と著名な流行作家が言っています。

また、心のこもった贈物、気の利いた贈物は、贈り主の人柄が偲ばれます。

しかし、これら美味しいもの、銘品も一人で発見するには限界があります。

社会でのご経験豊富な方々に、マル秘「私の」をご紹介します。

第6回目は山口 輝雄さんをお願いしました。



山口 輝雄さんは東京都のご出身、昭和 37 年慶応大学 経済学部を卒業され、東京海上火災保険(株)に入社、ロンドン首席駐在員、長野支店長、理事本店営業第一部長等の要職を歴任した後、健康保険組合常務理事をお務めになりました。

ご趣味は多彩で、特にローイング（ボート）は学生時代にエイトで全日本選手権優勝などの大活躍、退職後は東京海上日動ベテランズボートクラブ、三菱ボートクラブ、三田漕艇クラブ他多数のボートクラブに所属し、全日本マスターズレガッタ、世界マスターズレガッタ等で世界を駆け巡る活躍です。

その他のご趣味としては、

料理教室 「ベターホーム」で6年間勉強、和風 洋風 中華は勿論、パン 蕎麦 和菓子にも挑戦

家庭菜園 狭いながらも近くの貸し菜園で30年続けている

今は大根 ブロッコリー からし菜下仁田ねぎ インゲン を栽培中

その他 ゴルフ 第九合唱団 植木屋 スキー 等・・・

1日24時間を最も有効に使っているお一人です。



整調（コックスに相対する最前列）で活躍の山口さん

私の好きな食いもの屋

うなぎ「浅草小柳」

早慶レガッタの応援で隅田川に行くたびに立ち寄る店
大正末期に創業した老舗。しかし店内は居酒屋風の気楽な雰囲気
うな重 1,470 円と安くて美味しい 卵焼きも絶品

住所 台東区浅草 1-29-11

電話 03-3843-2861

洋食「香味屋」

下町 根岸の洋食屋 大正 14 年創業の老舗
丸の内の〇Lに人気なのが ここのメンチコロッケ 肉汁がたっぷり ドミグラスソース
も天下一品
ハヤシライス シチューが有名
実は ここの社長が私の友人

住所 台東区根岸 3-18-18

電話 03-3873-2116

ハンブルグステーキ「つばめグリル」

創業 60 年の洋食屋 アルミホイルに包まれたふっくらした つばめ風ハンブルグステーキが有名
化学調味料、合成保存料等いっさい使わない自然食品
ハンバーグの好きな私は ここのものが一番好き
銀座からスタートしたが、今では新宿、品川、横浜、新横浜等 あちこちに支店がある

住所 中央区銀座 1-8-22

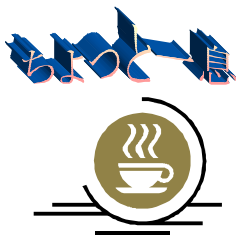
電話 03-3561-3788

私の好きな かんたん美味 一品

「がんも」の甘辛煮

我が家の近くに古い豆腐屋がある 早朝ジョギングの帰りにその豆腐屋で揚げたての がんもどきを買う まだ湯気が立っている

持ち帰り、子鍋に砂糖、醤油、酒を適当に入れ そのがんもどきを煮る。 煮汁が少なくなったところで煮絡ませるところがコツ。 これが飯に良く合う 夜はつまみとして絶品なり。



第一生命が毎年「サラリ - マン川柳コンクール」を発表しています。

傑作をご披露します。

(本件は第一生命様から転載の承認を得ております)

「要するに」使うヤツほどまよまらず

内部会議

寒いだろ 給料袋に カイロはる

読み人知らず

赤提灯 家に帰れば 意気消沈

飲助

赤い糸 やがて夫婦は コードレス

チャーシューマン

PL法 この子の父親 あなたなの

かわいいおとうさん

第十四回第一生命サラリマン川柳コンクールより