

## 阿部年金労務管理研究所

阿部 純二 (社会保険労務士)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬 5-25-14

Tel 090-1200-1526 Fax 042-722-1526

E-mail: [abenenkin@ybb.ne.jp](mailto:abenenkin@ybb.ne.jp)

<http://abenenkin.com>

## 病気やケガでも年金はもらえる・・・障害年金(その8)

公的年金は老齢年金だけではなく、病気やケガなどの障害を被った場合でも、その程度に応じて障害年金が支給されることを説明してきました。たとえば、認知症、人工透析、心臓ペースメーカー装着など比較的身近な傷病も支給対象になることがご理解いただけたと思います。

身の周りにそのような方がいたら是非アドバイスしてあげていただきたいと思います。さらにご自身も意識しておいていただきたいと思います。

障害年金の請求において特に大事な要件は「初診日」です。

初診日とは、その障害の原因となった傷病について、初めて医師の診療を受けた日(医療行為または療養に関する指示があった日)を言います。

- ・ 同一傷病で転医した場合・・・一番初めに医師等の診療を受けた日
- ・ 健康診断により異常が発見され、療養に関する指示を受けた場合・・・健康診断の日
- ・ 障害の原因となった傷病の前に、相当因果関係があると認められる傷病があるとき・・・最初の傷病の初診日

などが初診日になります。その初診日から1年6ヶ月経過した日が障害認定日となり、その時点での障害程度に拠り、障害等級が決定されことになります。

例えば、「10年前、会社の健康診断で尿に糖が出ていると指摘された。その後、糖尿病と診断され、インスリン療法と食事療法を行っていたが、糖尿病性腎症になり人工透析を受けることになった」とような場合の初診日は糖尿病と診断された日ではなく、10年前の会社の健康診断で尿に糖が出ていると異常を指摘された日となります。

従って、会社の健康診断の日と特定しなければなりません。医療機関でのカルテの保存期間は5年間です。

私たちは体調が悪くて医療機関で受診する場合、当初は障害年金を請求するような重大な病気になるとは思っていません。しかし病気によっては知らない間に進行し、数年後、数十年後に深刻な病気になる可能性があります。

医療機関（歯科も含む）にかかったら、診察券、医療費や薬代などの領収書は必ず保管するようにしましょう。

特に、会社の健康診断の日や結果などを記録しておくことは非常に大事なことです。

## 【おことわり】

「耳よりな話」にてお知らせする年金等の内容につきましては、平易な文言にてその骨子を説明することを心掛けております。従いまして、法令条文通りの厳密な解釈や例外規定の適用に拠っては該当しない人もいます。その旨をご理解頂きますよう、更に詳細が必要な方は別途お問い合わせください。

## 私の☆☆☆☆☆



美味しいものへの出会いは正に至福のときです。

「美味しいものに出会ったら人にも教え、共有することでその美味しさはさらに美味しくなる」と著名な流行作家が言っています。

また、心のこもった贈物、気の利いた贈物は、贈り主の人柄が偲べれます。

しかし、これら美味しいもの、銘品も一人で発見するには限界があります。

社会でのご経験豊富な方々に、マル秘「私の」をご紹介します。

第5回目は橘 逸夫さんをお願いしました。



橘 逸夫さんは熊本県出身で現在東京都町田市在住、昭和20年3月17歳のとき 陸軍士官学校に入校(61期)、復員後、旧制五高を経て昭和28年東大法学部を卒業、官界に入り警察庁では石川県・広島県警察本部長、近畿管区・関東管区警察局長を歴任されました。

その後、電通テック専務、巴コーポレーション監査役などで活躍されました。

ご趣味はインターネットの Web ページ作成で、現在 Homepage 4 件、Blog 3 件のほか、Twitter も開設されておられます。(下記ご参照)

橘さんは進取の気性旺盛で、カラオケでもどんどん新曲をマスターしたり、またIT関係では常に後進の指導に尽力しておられます。

特に桜の季節になると桜前線とともに北上し、各地の桜名所を撮影してホームページ上に発表しています。その出来栄の程はホームページのアクセス数に現われているようです。

(Homepage の一例)

「桜みてある記」 <http://members2.jcom.home.ne.jp/tatibana/>

(Blog の一例)

「折々の花と風景」 <http://makiyao.blog113.fc2.com/>

## \* 私の好きな料理店

銀座 シチュウの店 「elbe エルベ」 03-3541-2050

シチュウ専門の店で以前は歌舞伎座のすぐ裏にあり、役者さんにも人気のある店でしたが、3年前、少し奥の(銀座 3-13-17)へ移転しました。現在建築中の歌舞伎座右の通りを真っ直ぐ進み、3本目の路地を左に折れると右側にあります。ランチタイムはミックスシチュー・ビーフシチュー・野菜シチュー各 1500 円

<http://r.tabelog.com/tokyo/A1301/A130101/13007617/>

新宿 京料理「光悦」 03-5321-5971

京都四条河原町にある京料理「田ごと」の東京店で京王デパート 8 階のレストラン街にあり、女性に人気のある店です。わたしの昼食はいつも一番安い「鞍馬」(1600)円です。

<http://www.kyoto-tagoto.co.jp/keiou/index.html>

表参道 新潟の味「静香庵」 03-5771-8500

新潟の海の幸、山の恵みの食材を使った日本料理店で、表参道ヒルズの裏通りにあり、雰囲気の良い店です。昼食は大体 3000 円前後です。隣は新潟県の物産館でいろいろ珍しいものがあります。

[http://www.nico.or.jp/nespace/tenpo\\_3.html](http://www.nico.or.jp/nespace/tenpo_3.html)

新百合ヶ丘 中国料理「青葉川菜館」 044-951-4651

小田急線の新百合ヶ丘駅南口を真っ直ぐ進み、信号先の右側のマブレ・グルメ街にあります。美味しい四川料理で、孫たちが好きなのはここの「五目焼きそば」(1000 円)ですが、わたしが好きなのは「おこげ」(2100 円)です。

<http://r.tabelog.com/kanagawa/A1405/A140508/14010167/>

町田 寿司「清水」 042-721-6878

町田にも寿司屋は沢山ありますが、もてなしの心が感じられるお勧めの店です。小田急線町田駅東口から出て、久美堂書店の前の路地を入った先にある原町田六郵便局のあるビルの 2 階にあります。わたしの昼食はいつも「さくら」でコーヒー・デザート付きで 1050 円です。

<http://www.oshima-bussan.co.jp/shimizu.html>

高尾 懐石料理「竹亭」 0426-61-8419

奥さまの誕生日とか結婚記念日とかにこの「竹亭」に予約して、日頃の罪滅ぼしをするのがお勧めです。昼の料理なら 5000 円前後からあります。ここは広い庭園の中にある離れが客室となっており、特に紅葉の頃がきれいです。京王線の終点「高尾山口」駅前から送迎バスが出ています。

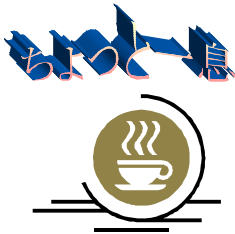
<http://www.ukai.co.jp/chikutei/index.html>

<訂正>

「耳よりの話」第 27 号に誤りがありました。大変失礼しました。

(誤) 森本 隆雄 (もりもと たかお) さんは、1996 年に早稲田大学を卒業後、

(正) 森本 隆雄 (もりもと たかお) さんは、1966 年に早稲田大学を卒業後、



第一生命が毎年「サラリ - マン川柳  
コンクール」を発表しています。

傑作をご披露します。

(本件は第一生命様から転載  
の承認を得ております)

第十四回第一生命サラリーマン川柳コンクールより

「任せた」は「俺は知らん」の丁寧語	愛亭角衛
客第一 そんなあんたが 上第一	日常茶目仕事
知恵を出せ！ 無いから入れた この会社	無い物ねだり
続柄 あわてて「妻」を 「毒」と書き	いじめられ夫
単身で 帰ってくるたび ポチも無視	切れるパパ