



## 車いす生活

N.27

平成 22 年 9 月 14 日発行

( 労働・社会保険ニュース )

### 阿部年金労務管理研究所

阿部 純二 (社会保険労務士)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬 5-25-14

Tel 090-1200-1526

Fax 042-722-1526

E-mail: [abenenkin@ybb.ne.jp](mailto:abenenkin@ybb.ne.jp)

### 4月から施行されている法改正・・・在職老齢年金

厚生年金に加入しながら、**60歳以降**も働く人は、在職老齢年金の支給となり、報酬プラス年金額が一定額を超えると年金がカットされることになっています。

従来、その一定額である支給停止調整(変更)額が48万円でしたが、4月から47万円に改訂されました。これは、引続くデフレ下で物価と賃金の変動率が規定の額を超えたために改定されたものです。

これにともない改定通知を受け取った方も多いのではないかと思いますので、内容をお知らせします。

### 65歳以上の在職老齢年金・・・下記の47万円が従来は48万円でした。

65歳以上の在職老齢年金は、平成14年4月1日以降に65歳になった人に適用されます。このため、平成14年4月1日にすでに65歳に到達していた人(昭和12年4月1日以前生まれの人)、老齢厚生年金の受給権を取得していた人には適用されません。

老齢基礎年金(国民年金)は支給停止されずに、全額支給されます。(報酬比例部分のみが対象になります)

月収(総報酬月額相当額)と老齢厚生年金の月額(報酬比例部分)との合計額が**47万円**以下のときは老齢厚生年金の全額が支給されます。

月収(総報酬月額相当額)との合計額が**47万円**を超えるときは、次の計算式にて減額されます。

在職老齢年金 = 老齢厚生年金の月額(報酬比例部分) { 月収(総報酬月額相当額) + 老齢厚生年金の月額(報酬比例部分) **47万円** } × 1/2

(例1) 月収(総報酬月額相当額)が20万円、老齢厚生年金の月額(報酬比例部分)が12万円、合計額は32万円  
在職老齢年金 = 合計額が47万円以下なので年金は全額支給されます

(例2) 月収(総報酬月額相当額)が40万円、老齢厚生年金の月額(報酬比例部分)が15万円、合計額は55万円...合計額が47万円を超えるため、下記の計算になります。  
在職老齢年金 = 15万円 (40万円 + 15万円 - 47万円) × 1/2 = 11万円  
15万円の年金は4万円がカットされ、11万円の支給となります。

\* 60歳~65歳未満の人の在職老齢年金の支給停止調整開始額は28万円ですが、今回改定はありません。

### 【おことわり】

「耳よりな話」にてお知らせする年金等の内容につきましては、平易な文言にてその骨子を説明することを心掛けております。従いまして、法令条文通りの厳密な解釈や例外規定の適用に拠っては該当しない人もいます。その旨をご理解頂きますよう、更に詳細が必要な方は別途お問い合わせください。

## 私の☆☆☆☆☆



美味しいものへの出会いは正に至福のときです。

「美味しいものに出会ったら人にも教え、共有することでその美味しさはさらに美味しくなる」と著名な流行作家が言っています。

また、心のこもった贈物、気の利いた贈物は、贈り主の人柄が偲ばれます。

しかし、これら美味しいもの、銘品も一人で発見するには限界があります。

社会でのご経験豊富な方々に、マル秘「私の」をご紹介します。

第4回目は**森本 隆雄**さんをお願いしました。



**森本 隆雄**(もりもと たかお)さんは、1966年に早稲田大学を卒業、同年(株)フジクラ(旧藤倉電線)に入社され、四国支店長、中国支店長、建設統括部長の要職を歴任し、現在も電設資材商社の顧問として活躍されています。

奥様とは毎年1回のヨーロッパ旅行とテーマを絞った国内旅行を楽しみにしているそうです。鳥取県の旧家のご出身だけあって、いろいろな分野の知識が豊富で、その知識を生かした旅行を楽しんでおられます。

今は「歩け歩けゴルフ」と謙遜していますが、ホールインワンも記録し、その豪打は年齢を感じさせません。

## \*料理 (日本料理・中華・洋食・その他)

鮓「銀座福助」 銀座本店・・・小ぶりの上品な握りですが、ご家族連れで入れます。お椀のざっぱ汁はお勧め。1960年築地の魚屋さんの鮓店として開店。

会社員になりたての私でも行けるお値段でした。

中央区銀座 2-6-5 銀座トreshiasビル (050-5815-4191)

中国料理「天龍」・・・お勧めはジャンボ餃子 8個 1,020円

8個食べきれない女性もおられました。

近年、情報誌に取り上げられて込み合うようになりましたが、私が行き始めた40数年前は、天龍親方がカウンターに座っておられました。

中央区銀座 2-6-1 中央銀座ビル (03-3561-3643)

その他池袋東武レストラン街

グリル木村屋・・・パン好きの方にはたまらない木村屋のパンが食べ放題。料理をオーダーすると次から次とバスケットにパンが運ばれてきます。

しっかり肉の入ったビーフシチュウ 1,850円

ハンバーグステーキ 1,785円

銀座木村屋内 3階

「梅林」・・・肉、油、衣等にこだわり続け80年の歴史のある店で昔からのファンも多い。私のお勧めです。

スペシャルカツ丼、カツ丼に更に卵が乗っています。ポリュームもあり、味噌お椀、お新香付き 1,800円

中央区銀座 7-8-1

## \*贈物・手土産

豚まん (HORA I 551)・・・大阪で人気の豚まんです。モチリと重量感もあり、兎にも角にも美味しい。

4個入り 640円

大阪市内デパート他各所及び伊丹空港



第一生命が毎年「サラリ - マン川柳  
コンクール」を発表しています。

傑作をご披露します。

(本件は第一生命様から転載  
の承認を得ております)

転勤を 飲み屋のママにおしえられ

納得行かぬ人

後任の 来ない仕事は 何だった

奈仁優典

惚れ抜いた 妻も会社も 俺を捨て

読み人知らず

芸達者 宴会減つて 出番なし

宴会部長

第十三回第一生命サラリマン川柳コンクールより

: お詫び :

パソコンが故障したため、[耳寄りな話] N。27の発行が遅れました。

そんなに駆使するほどの腕前でもないのに、僅か5年で基板が故障するとは驚きです。(“大体5~6年でダメになりますよ”と安易に言う販売店の発言には納得しがたいものがあります)

バックアップも完璧ではなかったためアドレス、資料を消失し往生しました。文明の利器もいったん故障すると、未熟者には大きな障害になります。