

車いす生活

N.25

平成 22 年 3 月 11 日発行

(労働・社会保険ニュース)

阿部年金労務管理研究所

阿部 純二 (社会保険労務士)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬 5-25-14

Tel 090-1200-1526 Fax

042-722-1526

E-mail: abenekin@ybb.ne.jp

病気やケガでも年金はもらえる・・・障害年金(その7) 「請求の仕方」

障害年金を請求する場合には、次の方法があります。

1. 本来の請求

障害認定日から 1 年以内に請求します。

(障害認定日とは初診日から 1 年 6 ヶ月経過した日の症状認定、もしくは 1 年 6 ヶ月以内に症状が治癒・固定した日を言います)

2. 遡及請求

障害認定日から 1 年以内に請求しなかった場合、障害認定日に遡及して請求します。

3. 事後重症による請求

障害認定日に障害等級に該当しない程度の障害であったが、その後、その傷病の症状が悪化した場合に請求できます。ただし、65 歳に達する前日までに、障害等級に該当しており、65 歳までに請求する必要があります。

事後重症の事例は多いので、初診日の診察券などを大切に保管しておくことが大切です。とくにサラリーマンは会社の健康診断結果を保管しておくのがよいと思います。

4. 初めて障害等級 2 級以上になって請求

すでに障害等級 3 級になっているか又は 3 級に該当しない程度の障害の状態にある人が、後発で新たな傷病が発生し、既存の障害と後発の障害を併せて初めて障害等級 2 級以上に該当した場合に請求できます。

5. 20 歳前傷病による請求 (国民年金のみ)

以前に本ニュースでも記載しましたが、国民年金に加入していない 20 歳前の人 が障害になった場合、国民年金は福祉的観点から障害年金を支給します。

つまり、20歳に達する前に初診日がある障害になった場合、20歳に達したときに、障害等級1級または2級に該当すれば請求できます。

【おことわり】

「耳よりな話」にてお知らせする年金等の内容につきましては、平易な文言にてその骨子を説明することを心掛けております。従いまして、法令条文通りの厳密な解釈や例外規定の適用に拠っては該当しない人もいます。その旨をご理解頂きますよう、更に詳細が必要な方は別途お問い合わせください。

私の☆☆☆☆☆



美味しいものへの出会いは正に至福のときです。

「美味しいものに出会ったら人にも教え、共有することでその美味しさはさらに美味しくなる」と著名な流行作家が言っています。

また、心のこもった贈物、気の利いた贈物は、贈り主の人柄が偲ばれます。

しかし、これら美味しいもの、銘品も一人で発見するには限界があります。

社会でのご経験豊富な方々に、マル秘「私の」をご紹介します。

第2回目は細田 昌圀さんをお願いしました。

細田 昌圀（ほそだ まさくに）さんは昭和34年慶応大学経済学部を卒業後、いすゞ自動車に入社され国内、海外営業で活躍されました。



お父様が大分県知事（故細田 徳寿氏 在昭20～30）であった関係で、大分県が第二の故郷となり、今でも大分での同窓会に出席されており、親戚・知人も多くいらっしゃいます。

退職後は相模原三田会の副会長など多くの要職で活躍される傍ら、奥様とは年2回の海外旅行を楽しみ、既に世界遺産も33国中43ヶ所、国内は14ヶ所全部を訪問されているそうです。

クラシック音楽鑑賞のご趣味のほか熱烈なサッカーファンです。

因みに、「NHK ニュースウオッチ9」の田口五朗キャスターは同氏の甥にあたります。

*料理（日本料理・中華・洋食・その他）

高級

「梅の花」町田店・・・豆腐懐石料理...お豆腐とは思えない色々な型、種類で味わう懐石料理で、知人グループ共個室での会食を楽しめます。

昼食は3,000円～7,000円

場所：町田市中町3-1 消防署の近く（042-739-6077）

「南国酒家」町田店・・・オーソドックスな味付けと落ち着いた室内雰囲気の店で、家族、知人とパーティ等に最適です。

昼食は 3,000 円～8,000 円

場所：小田急線町田駅東口前(042-729-7180)

高級

「祢保希」(ねぼけ)・・・NHK 大河ドラマで龍馬伝をやっていますが、土佐の海の幸をふんだんに使った皿鉢料理、会席料理は特にグループでの会食に適しています。

場所：新宿住友ビル 50 階 (03-3344-6585)

*贈物・手土産

高級

「仙台銘菓支倉焼」(ふじや千舟)・・・バターにくるみの風味と白あんの味わいが素敵な和菓子です。関東では購入しにくく、仙台の本店に電話またはHPから注文できます。

値段は 6 ケ入り 1,050 円、45 ケ入り 7,035 円迄

本店 仙台 : 0120-12-4245

ご参考：ふじや千舟 でHP 参照

高級

「山形の蜜入りりんご」(和合フルーツ工房)・・・真赤な蜜入り大粒のりんごで、2 ヶ月経っても甘く新鮮そのもの。

値段は 3 2 玉入り 5,000 円

山形県西村山郡朝日町和合 952-1

TEL 0237-67-2701

FAX 0237-67-2753

ご参考：和合フルーツ工房 でHP 参照

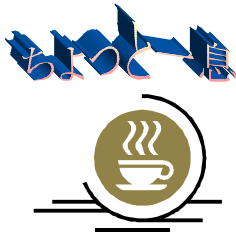
高級

「大分湯布院 生麺・つゆ詰合せ」(大分 1 村 1 品(株))・・・湯布院近郊で獲れた蕎麦を精麦したそばとつゆは、柚子こしょう付で味もなかなかです。

値段は 3,000 円

大分市府内町 1-2-15 : 097-534-1211

ご参考：大分一村一品(株) でHP 参照



第一生命が毎年「サラリ - マン川柳
コンクール」を発表しています。

傑作をご披露します。

(本件は第一生命様から転載
の承認を得ております)

ハイ、できます 上司は言っつが やるのオレ しがらみ

ボーナスに はかせてみたい 厚底を 案山子

プロポーズあの日にかえて ことわりたい 恐妻男

通知表 いもワルツだ 1 2 3 市民△

第十三回第一生命サラリーマン川柳コンクールより