



車より話

平成 21 年 3 月 9 日 発行

(労働・社会保険ニュース)

阿部年金労務管理研究所

阿部 純二 (社会保険労務士)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬 5-25-14

Tel 090-1200-1526 Fax

042-722-1526

All rights reserved

第二の人生へ発車オーライ (ALL right)

4月の新年度から第二の人生が始まる方も多いと思います。引続き仕事を続ける方、ハッピーリタイアメントの方・・・年金など退職後の生活設計をスムーズに描き、安定した生活を送るための準備をしましょう。各種手続の概要を記述します。

引続き仕事を続ける方

- ・在職老齢年金・・・厚生年金保険の被保険者(加入者)に支給される特別支給の老齢厚生年金や老齢厚生年金は総報酬月額相当額に抛りその一部または全部が支給停止されます。

60歳~64歳、 65歳以上で支給停止基準額が異なります。

- ・高年齢雇用継続給付金の受給・・・雇用保険の被保険者期間が5年以上ある
60歳~65歳の雇用保険の被保険者で
60歳時点の賃金に比べて75%未満の人に支給される

ハッピーリタイアメントの方

- ・雇用保険・・・「雇用保険被保険者証」の確認(会社が年金手帳と一緒に保管していることが多い)
公共職業安定所(ハローワーク)に「離職票」(会社からもらう)を提出し、「求職の申込み」を行う
「雇用保険説明会」(日時は公共職業安定所が指定する)に出席する
4週間に1回、公共職業安定所で失業の認定を受ける(日時は公共職業安定所が指定する)

* 失業とは「被保険者が離職し、労働の意思及び能力があるが職業に就くことができない状態」をいいます。

- ・教育訓練給付金・・・ 雇用保険の被保険者期間が3年以上（初回は1年以上）ある被保険者が、厚生労働大臣が指定する教育訓練を修了した場合、受講費用の20%の額（10万円が限度）が支給されます（例：国家資格を取得するなど）

なお、この給付金は「引続き仕事を継続する方」も利用できます。

- ・健康保険・・・ 「健康保険証」の返却
退職後の健康保険の加入手続き・・・以下の三方法があります
{従来の健康保険の任意継続被保険者となるか、国民健康保険に加入するか、家族の被扶養者になる}

- ・年金・・・ 「年金手帳」の確認
社会保険事務所で「被保険者加入記録」「年金見込み額」を確認する
厚生年金の「裁定請求手続き」を行う（注：戸籍謄本などの提出書類は60歳の誕生日以降の日付のもの）
(*)厚生年金基金や確定拠出など企業年金に加入していた人は「裁定請求手続き」は社会保険事務所ではありませんので注意が必要です
65歳から支給される国民年金の満額受給のために保険料納付済月数が不足している場合、国民年金の任意加入手続き
妻が60歳未満の場合、第1号被保険者への種別変更手続き
2~3ヵ月後、「国民年金・厚生年金保険年金証書」が送付される
3~4ヵ月後、年金の振込みが始まる（偶数月の15日）
以後、毎年提出する書類
(a)現況届（誕生月に送付される）
(b)「公的年金等受給者の扶養親族等申告書」（毎年11月に送付される）
以降、公的年金は雑所得として毎年確定申告を行う

(*) 転職した方、住所変更をしている方、結婚等で姓や住所が変わった方は特に注意が必要です。厚生年金基金に加入していたが、所在が不明で宙に浮いた年金の件数が増えています。ご参考までに「耳よりな話」号に関連説明を掲載してあります。

【おことわり】

「耳よりな話」にてお知らせする年金等の内容につきましては、平易な文言にて、その骨子を説明することを心掛けております。従いまして、法令条文通りの厳密な解釈や例外規定の

適用に拠っては該当しない人もいます。その旨をご理解頂きますよう、更に詳細が必要な方は別途お問い合わせください。

<豆知識>

皇室の菊の御紋章の謂われ：

後鳥羽上皇は19歳で天皇（第82代）から上皇になり、天皇より上皇の期間の方が永がかったのですが、生来、多芸多才で歌道、書画、相撲、水泳、武芸の文武両道に秀で、自ら刀剣を鍛造し臣下に与えたりしたそうです。

後鳥羽上皇は菊紋を好んで身の回りの衣服、調度品、懐紙、車、刀剣などに使用したので、それまで菊紋を使用していた貴族などが遠慮するようになり、それ以来、皇室の紋章として定着したといわれています。（PHP文庫）

因みに、菊は古来より不老長寿に結びつくと信じられ、9月9日の重陽の節供には菊の花を浮かべた菊酒を飲むのが習わしとなっていました。



第一生命が毎年「サラリ - マン川柳コンクール」を発表しています。
傑作をご披露します。（本件は第一生命様から転載の承認を得ております）

貯金なし 証券もなし 被害なし 平成（平静）サラリーマン

茶髪だめ 言うなあんたも 白髪染め 夢宙人

体重計 置き場所変えて もう一度 読み人知らず

メシがない 飲んで帰れと 妻の指示 指示待男

（ 第11回 第一生命サラリーマン川柳コンクールより ）